

Reflexiones para las seis semanas de Cuaresma

con la encíclica del Papa Francisco, *FRATELLI TUTTI* sobre la fraternidad y la amistad social, y el documento del Capítulo General del 2011 de las Hermanitas de la Asunción, *Un TESORO COMÚN* sobre los valores fundamentales de nuestro Espíritu Familiar



SEMANA 1 Nos cuidamos unos a otros. El cuidado da lugar a las relaciones de alianza, empatía, amistad, ternura, compasión, misericordia, amor incondicional y respeto profundo.



Cuidado

Fratelli Tutti – 115 “...sabernos responsables de la fragilidad de los demás buscando un destino común. La solidaridad se expresa concretamente en el servicio, que puede asumir formas muy diversas de hacerse cargo de los demás. El servicio es «en gran parte, cuidar la fragilidad. Servir significa cuidar a los frágiles de nuestras familias, de nuestra sociedad, de nuestro pueblo».

¿A quién estoy cuidando en este tiempo de Cuaresma?

SEMANA 2 Creer en la capacidad de superar las propias dificultades.



Esperanza

Fratelli Tutti – 55 “... la Esperanza nos habla de una realidad que está enraizada en lo profundo del ser humano, independientemente de las circunstancias concretas y los condicionamientos históricos en que vive. Nos habla de una sed, de una aspiración, de un anhelo de plenitud, de vida lograda, de un querer tocar lo grande, lo que llena el corazón y eleva el espíritu hacia cosas grandes, como la verdad, la bondad y la belleza, la justicia y el amor. [...] La esperanza es audaz, sabe mirar más allá de la comodidad personal, de las pequeñas seguridades y compensaciones que estrechan el horizonte, para abrirse a grandes ideales que hacen la vida más bella y digna»[52]. Caminemos en esperanza.

Hoy tengo la esperanza de que _____

SEMANA 3 El poder del crecimiento está en la relación en la que en cada encuentro somos dadores y receptores a la vez.



Mutualidad

Fratelli Tutti – 213 “Hay que respetar la dignidad de los demás en cualquier circunstancia, no porque esa dignidad sea algo que hayamos inventado o imaginado, sino porque los seres humanos poseen un valor intrínseco superior al de los objetos materiales y las situaciones contingentes. Esto exige que se les trate de forma diferente. Que todo ser humano posee una dignidad inalienable es una verdad que corresponde a la naturaleza humana al margen de todo cambio cultural”. *¿Realmente me encuentro con los demás con reciprocidad?*

SEMANA 4 Nuestra espiritualidad nos lleva a la transformación personal y a la transformación del mundo.



Transformación

Fratelli Tutti – 224 La amabilidad es una liberación de la crueldad que a veces penetra las relaciones humanas, de la ansiedad que no nos deja pensar en los demás, de la urgencia distraída que ignora que los otros también tienen derecho a ser felices. Hoy no suele haber ni tiempo ni energías disponibles para detenerse a tratar bien a los demás, a decir “permiso”, “perdón”, “gracias”. Pero de vez en cuando aparece el milagro de una persona amable, que deja a un lado sus ansiedades y urgencias para prestar atención, para regalar una sonrisa, para decir una palabra que estimule, para posibilitar un espacio de escucha en medio de tanta indiferencia.

¿Cómo me transformo a mí mismo y a mi mundo cuando soy amable?

SEMANA 5



Compromiso

Somos una familia, unida y enviada a cambiar las condiciones que generan pobreza, injusticia, discriminación y marginación.

Fratelli Tutti – 230 El esfuerzo duro por superar lo que nos divide sin perder la identidad de cada uno, supone que en todos permanezca vivo un básico sentimiento de pertenencia. Porque «nuestra sociedad gana cuando cada persona, cada grupo social, se siente verdaderamente de casa. En una familia, los padres, los abuelos, los hijos son de casa; ninguno está excluido. Si uno tiene una dificultad, incluso grave, aunque se la haya buscado él, los demás acuden en su ayuda, lo apoyan; su dolor es de todos. [...] En las

familias todos contribuyen al proyecto común, todos trabajan por el bien común, pero sin anular al individuo; al contrario, lo sostienen, lo promueven. Las alegrías y las penas de cada uno son asumidas por todos... Si pudiéramos lograr ver al oponente político o al vecino de casa con los mismos ojos que a los hijos, esposas, esposos, padres o madres, qué bueno sería!”

¿Cómo estoy comprometido con mi familia mundial?

SEMANA 6



Creer

Vivimos lo que creemos. Somos enviados a los que no tienen voz ni influencia en este mundo.

Fratelli Tutti – 35 “...Ojalá no se trate de otro episodio severo de la historia del que no hayamos sido capaces de aprender. Ojalá no nos olvidemos de los ancianos que murieron por falta de respiradores, en parte como resultado de sistemas de salud desmantelados año tras año. Ojalá que tanto dolor no sea

inútil, que demos un salto hacia una forma nueva de vida y descubramos definitivamente que nos necesitamos y nos debemos los unos a los otros, para que la humanidad renazca con todos los rostros, todas las manos y todas las voces, más allá de las fronteras que hemos creado.

¿Estamos viviendo lo que creemos en conjunto?

ORACIÓN DE CIERRE DE CADA NOCHE:

UNA ORACIÓN AL CREADOR

Señor, Padre de nuestra familia humana, tú creaste a todos los seres humanos iguales en dignidad: Derrama en nuestros corazones un espíritu fraterno e inspira en nosotros un sueño de encuentro renovado, de diálogo, de justicia y de paz. Impúlsanos a crear sociedades más sanas y un mundo más digno, un mundo sin hambre, pobreza, violencia y guerra.

Que nuestros corazones se abran a todos los pueblos y naciones de la tierra. Que reconozcamos la bondad y la belleza que has sembrado en cada uno de nosotros, y así forjemos lazos de unidad, proyectos comunes y sueños compartidos. Amén